

РОЗВІНЧАННЯ ШКІДЛИВИХ МІФІВ ПРО БІПОЛЯРНИЙ РОЗЛАД

Біполярний розлад — це психічний стан, який характеризується різкими перепадами настрою. Симптоми цього психічного стану може включати надзвичайно піднесений настрій, який називається манією. Симптоми також можуть включати епізоди депресії. Біполярний розлад також називають біполярним захворюванням або маніакальною депресією.

МІФИ та ФАКТИ

**БІПОЛЯРНИЙ РОЗЛАД
ВАЖКО
ДІАГНОСТУЄТЬСЯ**



Біполярний розлад можна легко діагностувати, як і будь-яке фізичне захворювання. Процес діагностики не передбачає жодних фізичних перевірок і базується на стандартних критеріях. Точний діагноз хвороби встановлюється на основі кількох звітів по поведінку, таких як симптоми, що пацієнт сам повідомляє, дані друзів і родини, спостереження за поведінкою тощо.

**ДІТИ
НЕ СТРАЖДАЮТЬ
НА БІПОЛЯРНИЙ
РОЗЛАД**



Біполярний розлад може виникнути у дітей у віці від 6 років, особливо якщо батьки хворіють. Діти з цим розладом, як правило, дуже швидко змінюють настрій протягом дня, тоді як дорослі, як правило, відчувають інтенсивний настрій протягом тижнів або місяців. Батьки повинні уважно поставитися до діагнозу зовсім маленької дитини.

**НЕ ІСНУЄ
УСПІШНОЇ ТЕРАПІЇ
БІПОЛЯРНОГО
РОЗЛАДУ**



На щастя, біполярний розлад можна контролювати, і існують ефективні методи лікування. Понад 30% людей можуть очікувати на повне одужання, тоді як 40% можуть очікувати на значне зменшення симптомів. Успішне лікування біполярного розладу залежить від таких факторів, як дотримання плану лікування та системи підтримки з боку родини та друзів.

**БІПОЛЯРНИЙ РОЗЛАД —
ЦЕ НЕ БІЛЬШЕ, НІЖ
ГІПЕРАКТИВНЕ
УЯВЛЕННЯ**



Біполярний розлад — це справжній розлад мозку, який може спричинити багато страждань, особливо якщо його не контролювати та не лікувати. Важливо розуміти, що процес одужання потребує часу, відданості та важкої праці. Це не питання ставлення чи свідомого рішення дивитися на світ інакше.

РОЗВІНЧАННЯ ШКІДЛИВИХ МІФІВ ПРО БІПОЛЯРНИЙ РОЗЛАД

Біполярний розлад — це психічний стан, який характеризується різкими перепадами настрою. Симптоми цього психічного стану може включати надзвичайно піднесений настрій, який називається манією. Симптоми також можуть включати епізоди депресії. Біполярний розлад також називають біполярним захворюванням або маніакальною депресією.

МІФИ та ФАКТИ

**ЛЮДЯМ, ЩО ХВОРІЮТЬ
НА БІПОЛЯРНИЙ
РОЗЛАД,
ЗЛЕ ВЕСЬ ЧАС**



Біполярний розлад характеризується високими і низькими епізодами. Люди можуть жити тижнями, місяцями і навіть роками без епізоду, якщо належним чином керувати розладом. Можна вести відносно нормальне життя, яке не є руйнівним, а радше повноцінним і здоровим, якщо розлад лікувати.

**МОЖНА КИНУТИ
МЕДИКАМЕНТОЗНЕ
ЛІКУВАННЯ ПРИ ОЗНАКАХ
ПРИБОРКАННЯ ХВОРОБИ**



Біполярний розлад потребує постійного прийому ліків протягом певного періоду часу, навіть якщо людина не має симптомів. Ліки служать профілактичним заходом, допомагаючи людям запобігти будь-яких рецидивів. Обов'язково проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж припинити прийом ліків.

**ПРЕПАРАТИ
ТА АЛКОГОЛЬ
СПРИЧИНЯЮТЬ
БІПОЛЯРНИЙ РОЗЛАД**



Рекреаційні ліки та/або споживання алкоголю не є джерелом або причиною розладу у пацієнтів, що діагностовані. Проте люди з біполярним розладом можуть відчувати проблеми при вживанні алкоголю та/або інших медичних препаратів.

Сподіваємось, ці факти проти міфів про біполярний розлад допоможуть вам легко та правильно впоратися зі своєю хворобою, або захворюванням вашої близької людини та успішно лікувати її.

Посилання: www.BipolarSupportGroup.com